



Khan Academy Kids

Construye una base sólida de lectura en casa

No importa en qué etapa de lectura esté tu hijo, siempre necesita tu apoyo y motivación en casa. Usa las sugerencias en cada sección para ayudarlo a convertirse en un lector feliz y seguro.

Tabla de contenido

★ Pre-alfabetización	2
📖 Construyendo una base sólida	
★ Fonética	3
✏ Relacionando letras con sonidos	
★ Fluidez	4
🌟 Leyendo con naturalidad y expresión	
★ Comprensión	5
🌱 Entendiendo lo que leemos, mientras lo leemos	
★ Rutinas de lectura	6
💖 Creando hábitos de lectura saludables para toda la vida	



www.khankids.org



Para más información y recursos, visita khan.co/KhanKids-LiteracyWeek
o descarga la aplicación gratuita Khan Academy Kids.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a desarrollar habilidades de pre-alfabetización?

SUGERENCIA: Sumérgete en la narración de cuentos

-  Lee muchas historias sobre diferentes temas.
-  Haz preguntas mientras leen juntos (Ej. "¿Qué crees que pasará después?").
-  Cuando salgan a hacer mandados, hablen sobre lo que ven y pregúntale a tu hijo qué nota a su alrededor.
-  Aprovecha los paseos en auto, la hora de la cena o las filas para conversar y escuchar a tu hijo.
-  Si ve programas o películas, pídele que te cuente de qué se trataban.

SUGERENCIA: Expande su vocabulario

-  Deja que tu hijo aprenda primero su lengua materna. Esto hará que aprender otro idioma en el futuro sea más fácil.
-  Usa todo tipo de palabras cuando hables con tu hijo, así ampliará su vocabulario.
-  Relaciona la lectura con experiencias y ayuda a tu hijo a entender mejor un tema explorándolo juntos. Por ejemplo, si le gustan los perros, llévalo a la biblioteca por más libros de perros, visiten un parque canino o den un paseo por una tienda de mascotas. Así estará rodeado de muchas palabras relacionadas con el tema.

SUGERENCIA: Exploren juntos las palabras escritas

-  Deja que tu hijo voltee las páginas mientras leen juntos.
-  Ponle atención a las palabras en tu entorno aunque no estén leyendo en ese momento:: comenta sobre letreros, etiquetas y listas.
-  A veces, señala las palabras mientras las lees.

SUGERENCIA: Haz que leer sea divertido

-  Haz de la lectura parte de la rutina (antes de dormir, después de la escuela, etc.).
-  Visiten la biblioteca y participen en cuentacuentos.
-  Cambia los libros con frecuencia para mantener el interés.
-  Coloca los libros a su altura para que tu hijo pueda alcanzarlos.
-  Deja que tu hijo elija libros por sí mismo.

SUGERENCIA: Juega con las letras

-  Juega a encontrar letras o palabras mientras caminan por la casa. Pregúntale a tu hijo que otras palabras empiezan con esa letra.
-  Ayúdalo a aprender a escribir su nombre y saber las letras que lo componen.
-  Si confunde letras similares (como "b" y "d"), no te preocupes, es completamente normal.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a desarrollar habilidades de fonética?

Sugerencias generales

-  Sigue leyendo con tu hijo para que la lectura siempre se sienta mágica y divertida. Esto los ayudará a mantenerse motivados cuando las habilidades de fonética empiecen a parecer difíciles o aburridas.
-  Introduce libros fáciles de decodificar para que practique identificar sonidos y palabras. Si tu hijo está listo, señala palabras sencillas y pregúntale con qué sonido comienzan, anímalo a pronunciarlas poco a poco y tomen turnos para leer las páginas juntos.
-  Haz que las actividades de fonética sean cortas y divertidas (¡juegos de palabras rápidos son geniales!).
-  En cualquier juego, deja que tu hijo te haga preguntas también—¡es divertido ser el "maestro"!

Actividades con sonidos de letras

-  Jueguen "Veo veo" buscando cosas que empiecen con una letra específica.
-  Nombra una letra y ve cuántas palabras con ese sonido puede encontrar.
-  Di una palabra (por ejemplo, "árbol") y pregúntale con qué letra y sonido comienza.
-  Haz tarjetas con letras y jueguen memoria.
-  Ten papel y marcadores a la mano y anima a tu hijo a dibujar y "escribir" sobre sus dibujos. No corrijas ni ayudes con la ortografía a menos que te lo pida. Preocuparse demasiado por la ortografía en esta etapa puede desanimarlo y confundirlo mientras empieza a comprender cómo las letras forman palabras.

Fusionando palabras

- ★ Jueguen con rimas y palabras de la misma familia (Ej. gato, pato, zapato).
- ★ Anímalo a escribir cartas a amigos y familiares, sin preocuparse demasiado por la ortografía. Algún día, atesorarás esas cartas con errores de ortografía.
- ★ Jueguen a encontrar palabras con patrones de ortografía divertidos en los libros.
- ★ Mientras leen juntos, jueguen a la "búsqueda de palabras" (por ejemplo, "¿Puedes encontrar la palabra 'pizza' en esta página?").
- ★ Vuelvan a leer sus libros favoritos. Los textos familiares son más fáciles de reconocer y comprender para los niños.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a mejorar su fluidez en la lectura?

Un niño que lee con naturalidad comprenderá mejor lo que lee y es más probable que disfrute la lectura. Para ayudarlo a desarrollar esta habilidad, dale oportunidad de practicar con palabras de uso frecuente y textos fáciles de decodificar. Las palabras de uso frecuente son aquellas que los niños deben reconocer y decir al instante. Son palabras muy comunes, pero a menudo difíciles de leer y escribir porque no siguen las reglas normales de fonética. Algunas de ellas son "el", "y" y "es". Los textos decodificables son historias escritas completamente con palabras de uso frecuente y otras que los niños pueden leer pronunciando los sonidos poco a poco. Cuanta más práctica tenga con estos tipos de palabras y textos, más confianza ganará al leer.

SUGERENCIA: Modelar y practicar

-  Lee en voz alta con tu hijo para mostrarle cómo leer con fluidez.
-  Usen audiolibros para escuchar modelos de lectura expresiva.
-  Hagan lectura guiada: tú lees una línea y luego él la repite tratando de hacerlo con fluidez.
-  Interpreten historias o poemas como si fueran una obra de teatro.
-  Vuelvan a leer sus libros favoritos. Repetir la lectura es una excelente manera de ayudar a tu hijo a leer con naturalidad (¡aunque ya estés cansado de la historia!).
-  Observa la puntuación mientras leen. Muéstrale cómo los signos de puntuación cambian la manera en que decimos las oraciones. Anímalo a notar los signos mientras lee.
-  Juega con la puntuación. Escribe una misma oración con distintos signos y léanla de diferentes maneras. (Por ejemplo: "¿Te comiste mi galleta? ¡Te comiste mi galleta! Te comiste mi galleta.")
-  Elogia y da retroalimentación positiva. Esto le ayudará a saber qué está haciendo bien y a seguir practicando. Por ejemplo: "Me encantó cómo hiciste tu voz asustada en la parte de miedo de la historia."
-  La lectura debe sentirse divertida y emocionante. ¡Haz que cada historia cobre vida!

SUGERENCIA: Memoriza palabras de uso frecuente

-  Lamentablemente, la mejor manera de aprender las palabras de uso frecuente es memorizándolas. Pero puedes hacer que este proceso sea divertido convirtiéndolo en un juego.
-  Usa tarjetas con palabras clave y jueguen memoria o bingo.
-  Pega palabras en la casa y haz que las encuentre lo más rápido posible.
-  Divide la práctica de palabras de uso frecuente en secciones pequeñas. Concéntrate en 1-5 palabras al día para que sea más fácil y manejable.
-  Transforma las palabras de uso frecuente a imágenes. Ayuda a tu hijo a reconocer la forma de cada palabra para que pueda identificarla al instante. ¡Verlas como un dibujo puede hacer que el aprendizaje sea más rápido y divertido!
-  Cuando aprenda nuevas palabras, pídele que las escriba en tarjetas, cartas o historias.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a mejorar la comprensión de lectura?

La comprensión es entender lo que lees mientras lo lees. Los buenos lectores no solo dicen las palabras en voz alta, sino que también crean una imagen en su mente, como si estuvieran viendo una película de la historia. Esto les ayuda a imaginar los eventos a medida que suceden. Los lectores que comprenden bien van más allá de la historia relacionan lo que leen con lo que ya saben, hacen inferencias y predicciones, y siguen pensando en la historia incluso después de terminarla. Continúa leyendo con tu hijo y hablen sobre lo que están leyendo, sobre palabras nuevas que quizás no conozca y sobre lo que imaginan mientras leen.

SUGERENCIA: Leer juntos en voz alta

- ♥ Elige libros que le gusten y visiten la biblioteca para descubrir nuevas historias.
- ♥ Para libros informativos, muéstrale cómo los títulos y encabezados nos ayudan a entender de qué trata.
- ♥ Relaciona lo que leen con experiencias personales (Ej. "¿Recuerdas cuando te caíste de la bicicleta? ¿Cómo te sentiste?").
- ♥ Mientras leen y pregúntale qué está pensando. Comparte también lo que imaginas en tu mente. Modelar nuestra propia "película mental" ayuda a los niños a formar la suya.
- ♥ Haz preguntas con respuestas directas. Por ejemplo: "¿Qué acaba de pasar?" "¿A dónde van?" Si tu hijo no entiende lo que sucede, vuelvan a leer o elijan un texto más sencillo. Reafírmale que siempre está bien volver a leer algo si está confundido.
- ♥ Empieza a hacer preguntas "más allá" del texto. Estas preguntas no tienen una respuesta directa en la historia, pero un buen lector puede deducirlas con pistas. Esto se llama hacer inferencias. Ejemplos: "¿Por qué crees que se siente así?" "¿Qué crees que pasará después?" "¿Por qué decidieron hacer eso?"
- ♥ Ayuda a tu hijo a ampliar su conocimiento sobre lo que está leyendo. Si están leyendo una historia sobre personajes en el espacio, complementa con libros informativos sobre el universo.

SUGERENCIA: Ayuda a construir su vocabulario

- ✦ Muchas veces, la falta de comprensión ocurre cuando un niño no conoce el significado de las palabras que está leyendo.
- ✦ Enséñale a notar cuando algo no tiene sentido para él. Si aparece una palabra que podría no entender, tómate un momento para detenerte y explicarla.
- ✦ Explícale que demasiadas palabras desconocidas pueden hacer que un texto sea difícil. Como referencia, en una página típica, encontrar entre 1 y 4 palabras nuevas es un buen desafío, pero si no hay ninguna palabra nueva, el libro podría ser demasiado fácil.
- ✦ Hablen sobre palabras nuevas cuando aparezcan en una conversación. Anímate a usarlas en el día a día y celébralo cuando tu hijo las use también.

¿Cómo crear rutinas de lectura en familia?

El hábito de lectura debe formar parte de la rutina diaria de tu hijo, así como cepillarse los dientes o recoger los juguetes. Pero fomentar el amor por la lectura requiere un enfoque diferente a simplemente recordarle que haga su tarea. No se trata solo de hábito, sino de hacer que la lectura sea una experiencia divertida y significativa. Los estudios muestran que los niños que tienen una rutina de lectura en casa son más propensos a leer por placer y a desarrollar habilidades por encima de su nivel escolar en el futuro.

SUGERENCIA: Leer juntos al menos una vez al día

-  Muchas familias leen antes de dormir para hacer la rutina especial y relajante.
-  Sugiere la lectura como una forma de calmar un berrinche o pasar el tiempo entre actividades.
-  Hagan visitas a la biblioteca parte de su rutina (¡es gratis y divertido!).

SUGERENCIA: Siempre ten libros a la mano

-  Coloca libros en diferentes lugares de la casa para que pueda tomarlos sin ayuda.
-  Cambia los libros con frecuencia para que siempre haya algo nuevo e interesante.

SUGERENCIA: Da el ejemplo

-  Lee por placer frente a tu hijo para que vea que la lectura es para todos, no solo para los niños.
-  Hablen sobre lo que leen y compartan opiniones sobre los libros.
-  Ofrécele explorar más sobre un tema que le interese. Pueden buscar información juntos, escribirle al autor o encontrar libros similares para seguir descubriendo.
-  Hacer que tu pequeño lector se sienta escuchado le ayudará a entender que tiene el control de su propia aventura de lectura. ¡Cuanto más disfrute el proceso, más ganas tendrá de seguir leyendo!